

# Oppsigelse av arbeidsforhold

Oppsigelse fra arbeidsgiver etter arbeidsmiljøloven §§ 15-3, 15-4 og 15-7

## 1. Partene

Arbeidsgiver (virksomheten)

Firmanavn

---

Organisasjonsnummer

---

Adresse

---

Kontaktperson

---

Arbeidstaker

Navn

---

Fødselsdato

---

Adresse

---

## 2. Arbeidsforholdet

Stillingstittel

---

Arbeidssted

---

Ansettelsesdato

---

Dato for arbeidsavtalen oppsigelsen gjelder

---

## 3. Oppsigelsen

Arbeidsgiver sier med dette opp arbeidstakers stilling i samsvar med arbeidsmiljøloven og arbeidsavtalen. Oppsigelsen skal leveres arbeidstaker personlig eller sendes rekommandert, jf. arbeidsmiljøloven § 15-4, og regnes som mottatt når den er kommet fram til arbeidstaker.

Dato for oppsigelsen

---

## 4. Oppsigelsesfrist og siste arbeidsdag

Oppsigelsesfristen følger arbeidsmiljøloven § 15-3 dersom ikke lengre frist er avtalt eller følger av tariffavtale. Fristen løper fra den første dagen i måneden etter at oppsigelsen fant sted.

Oppsigelsesfrist (f.eks. 1 måned)

---

Siste arbeidsdag

---

Sluttdato for arbeidsforholdet

---

## 5. Sluttoppgjør

Ved arbeidsforholdets opphør avregnes lønn til og med sluttdatoen, opptjente feriepenger etter ferieloven, og eventuelt utestående. Spesifiser nedenfor:

Lønn utbetales til og med

---

Feriepenger utbetales

---

Ikke avvirket ferie / avspasering

---

Annet utestående (utstyr, forskudd mv.)

---

## 6. Begrunnelse

Oppsigelsen er saklig begrunnet i virksomhetens, arbeidsgivers eller arbeidstakers forhold, jf. arbeidsmiljøloven § 15-7. Begrunnelsen angis her; arbeidstaker kan kreve den skriftlig:

---

---

## 7. Rett til å kreve forhandlinger og reise søksmål

Arbeidstaker som vil gjøre gjeldende at oppsigelsen er ulovlig, kan kreve forhandlinger med arbeidsgiver. Kravet må fremsettes skriftlig innen to uker etter at oppsigelsen er mottatt, jf. arbeidsmiljøloven § 17-3.

Søksmål må reises innen åtte uker fra forhandlingenes avslutning, eller fra oppsigelsen ble mottatt dersom forhandlinger ikke er holdt, jf. § 17-4. Kreves bare erstatning, er fristen seks måneder. Så lenge forhandlinger pågår og søksmål reises innen fristen, har arbeidstaker som hovedregel rett til å fortsette i stillingen mens saken behandles, jf. § 15-11.

Eventuelt søksmål rettes mot (arbeidsgiver)

---

Adresse for forhandlingskrav og søksmålsvarsel

---

## 8. Eventuelle merknader

---

---

## 9. Signatur

Oppsigelsen signeres elektronisk. Begge parter får tilgang til det signerte dokumentet med dato og tidspunkt.

---

Sted og dato

---

For arbeidsgiver (virksomheten) (signatur)

---

Sted og dato

---

Arbeidstaker (signatur)

*Disse malene er et generelt utgangspunkt og er ikke juridisk rådgivning. Kontroller at innholdet passer din situasjon, og søk juridisk bistand ved tvil.*

Last opp utfylt dokument på [esigner.no](https://esigner.no) og signer med BankID.